



Wettkampftraining Sommer 2011

Cours de compétition été 2011

(Pour infos en français appeler le 079 446 82 58)

Dieses Training ist gedacht für alle diejenigen:

- die Ihr optimales Leistungsniveau erreichen wollen durch ein intensives Training
- vom Durchschnittsspieler bis zum hochklassierten Wettkampfspieler.
- die in homogenen Gruppen trainieren wollen, um technische, taktische, koordinative und mentale Fortschritte zu erzielen

Mögliche Trainingszeiten: Mittwoch, Donnerstag oder Freitag, ab 18.00 Uhr

Daten: Ab 2. Mai 2011 – 24. September 2011 (15 Einheiten à 90 Min.)
Pause vom 4. Juli – 14. August 2011
Trainingsausfall am Donnerstag, 2.6. (Auffahrt) und am Montag, 13.6. (Pfungstmontag)
(falls organisatorisch machbar, Beginn jederzeit möglich)

Preis: 15 x 1,5 Std. = **Fr. 450.00**

Teilnehmerzahl: Max. 8 Teilnehmer je 1.5 Stunden
In fünf Stärkegruppen zu je acht Spielern wird auf zwei Plätzen trainiert.

Anmeldeschluss: **1. Mai 2011**
Oder an der Saisonöffnung vor Ort

Aufgebot erhalten Sie ca. 1 Woche vor Kursbeginn schriftlich oder telefonisch.

Anmeldetalon: **Wettkampftraining TC Schlossmatte Sommer 2011**
Bitte senden an: Tennis- & Wettkampfschule Mürner, Tenniszentrum Scheuren AG
Postfach 157, 2552 Orpund **oder per E-Mail: info@tennismuerner.ch**

Name: _____ Vorname: _____ Klassierung: _____

Adresse: _____ PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____ Geb. Datum: _____ Tel: _____

Bitte alle möglichen Zeiten ankreuzen:

Zeiten	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.30-19.00			
19.00-20.30			
20.30-22.00			

Mit meiner Unterschrift kenne und akzeptiere ich die AGBs der TWS Mürner

Datum: _____

Unterschrift _____